

## Способ применения:

### Жидкий экстракт

принимать взрослым по три чайные (15 мл) ложки (смешивая с 1 ч.л., 5 мл воды) 3 раза в день за 10-15 минут до еды (не позже, чем за 3 часа до сна). Для сублингвального всасывания пациентам рекомендуется перед проглатыванием держать препарат во рту в течение 1-2 минут.

**Курс приема** - 1,5 месяца. При необходимости можно провести до 5 курсов в год с двухнедельным перерывом между ними. С каждым последующим курсом приема дозу бальзама увеличивать на 1 чайную ложку (5 мл) в день. Каждый годовой курс начинать снова с 45 мл в день.

\*Если у Вас болит горло, прополощите горло Бальзамом. \*При зубной боли и парадонтозе используйте Бальзам для полоскания полости рта. \*При укусе насекомыми смажьте поврежденные места Бальзамом. \*При ожогах 1-2 степени сделайте холодный компресс с Бальзамом.

### Сухой экстракт:

принимать взрослым по три капсулы 3 раза в день с пищей (не позже, чем за 3 часа до сна), запивая большим количеством воды.

**Курс приема** - 1,5 месяца. При необходимости можно провести 4-6 курсов с недельным перерывом между ними. С каждым последующим курсом приема дозу увеличивать на 1 капсулу в день.

Сухой экстракт Алексеевой получен при высушивании по определенной технологии Фитомикса-40 в форме водно-спиртового экстракта. Эффективность сухого экстракта не уступает водно-спиртовому аналогу. Сухой экстракт Алексеевой можно использовать в случае непереносимости или противопоказания алкоголя. Является более удобной формой для применения, хранения и транспортировки.

### Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

### Побочные действия

В отдельных случаях возможен кратковременный подъем давления. Около 5% процентов больных жалуются на послабление стула.

### Форма выпуска

Жидкий экстракт - флаконы темного стекла вместе с инструкцией по применению.

Сухой экстракт - желатиновые капсулы белого цвета, упакованные в пластиковые баночки темного цвета.

### Условия отпуска для аптек

Отпускается без рецепта.

Изготовитель: ООО "Реликт" Московская обл., г.Троицк, ул. Юбилейная, д.3, тел.8(499)3249390, www.фитомикс-40.рф.

## ЖИДКИЙ ЭКСТРАКТ

Зарегистрировано  
Министерством Здравоохранения Российской Федерации.  
Регистрационное удостоверение № 77.99.23.3.У.10126.9.05  
Технические условия 9197-001-65507566-05  
(взамен ТУ 9361-001-65507566-01)

## СУХОЙ ЭКСТРАКТ

Зарегистрировано  
Федеральной службой по надзору в сфере защиты  
прав потребителей и благополучия человека Российской Федерации  
Регистрационное удостоверение № 77.99.11.003.Е.011245.11.14.25.11.2014  
Технические условия 9197-001-68127479-14

Разработка ФГБУ "РОНЦ им. Н.Н. Блохина" Минздрава России

СОРОК РАСТЕНИЙ - ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ

### Ф И Т О М И К С - 40 (Бальзам Алексеевой)

Производится с использованием оригинальной технологии

Фитомикс-40 - сбалансированный экстракт на основе 40 целебных растений, включая женьшень, родиолу розовую, элеутерококк, лимонник, заманиху, зверобой, календулу, подорожник, калган, бессмертник, сосновые и березовые почки, толокнянку, эвкалипт, можжевельник, солодку, ромашку, чагу, валериану, спорыш, крапиву, пустырник, душицу, шиповник, калину, рябину, боярышник, чернику, клюкву, черную смородину и др.

Состав бальзама разработан с учетом многовекового опыта народной медицины и по принципу рационального сочетания взаимодополняющих по действию растений с суммированием однонаправленных свойств. Все ингредиенты фитопрепарата включены в Госфармакопею XI. Такие биологически активные вещества бальзама, как флавоноиды, гидрохинон, арбутин, глицирризиновая кислота, панаксозиды, дубильные вещества, обладают общеукрепляющим, антиоксидантным, мочегонным, иммуномодулирующим действием. Отдельные компоненты фитоэкстракта изучены с химической и фармацевтической стороны, используются в составе различных лекарственных сборов. Березовые почки, толокнянка, калина, черника, боярышник, можжевельник, спорыш, крапива, заманиха применяются в качестве средств с общеукрепляющим, мягким мочегонным действием. Адаптогены женьшень, родиола, лимонник, элеутерококк, аралия, заманиха - обладают мягким тонизирующим эффектом. Повышают выносливость, работоспособность при физических и умственных нагрузках различной напряженности и продолжительности, при этом уменьшают степень их иммуносупрессивного действия на организм, способствуют более быстрому и благоприятному течению восстановительного периода. Валериана, пустырник, боярышник оказывают успокаивающее действие. Зверобой, калина, календула, бессмертник - желчегонный эффект. Чага, солодка - иммуномодулирующее действие. Пустырник, боярышник, валериана,

шиповник, толокнянка, калина применяются при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Сосновые почки, эвкалипт, солодка, подорожник - при заболеваниях системы дыхания. Ромашка, черника, калина, подорожник, календула, душица, калган, можжевельник, смородина, бессмертник - при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Черника повышает остроту зрения. Крапива оказывает капилляроукрепляющее и антигеморрагическое действие.

В экспериментах на мышах и крысах выявлено отсутствие токсичности Фитомикса-40, определены антиметастатическое, иммуномодулирующее, антиоксидантное, радиопротекторное, нейропротекторное и антидепрессивное свойства препарата.

Клинические исследования Фитомикса-40 проводили у больных доброкачественной гиперплазией предстательной железы, оральной лейкоплакией, распространенным раком желудка, с синдромом Паркинсона. Прием фитопрепарата в суточной дозе 45 мл способствовал повышению клеточного иммунитета, выработке интерферона, снижению уровня кортизола, малонового диальдегида в сыворотке крови, нормализации активности антиоксидантных ферментов (каталазы и глутатион-Б-трансферазы). У мужчин пожилого возраста с доброкачественной гиперплазией предстательной железы под влиянием приема Фитомикса-40 показано уменьшение объема предстательной железы, снижение частоты мочеиспускания в ночное время и увеличение интервалов между мочеиспусканиями днем, улучшение половой функции, повышение качества жизни. Выявлено повышение тестостерона, снижение эстрадиола, а также уровня простато-специфического антигена в сыворотке крови. Определено снижение частоты хромосомных мутаций. У больных оральной лейкоплакией под влиянием Фитомикса-40 в 57% случаев наблюдали уменьшение размеров и плотности очага гиперкератоза, а в 17% случаев - клиническое выздоровление. У больных распространенным раком желудка, прошедших хирургическое лечение с последующей полихимиотерапией на фоне применения Фитомикса-40, отмечалось улучшение общего состояния, работы желудочно-кишечного тракта, функции сердечно-сосудистой системы. Выявлено снижение онкомаркеров РЭА и СА-19.9, увеличение продолжительности жизни пациентов практически в 3 раза по сравнению с теми, кто не принимал препарат. У пациентов с болезнью Паркинсона применение Фитомикса-40 в комплексе со специфической терапией способствовало снижению тяжести заболевания: уменьшению нарушений повседневной и двигательной активности.

Таким образом, проведенные исследования показали эффективность и безвредность Фитомикса в используемых дозах и режимах. Преимущества данного фитопрепарата состоят в том, что на фоне хорошей переносимости и отсутствия токсичности он обладает широким спектром фармакологической активности, не вызывает привыкания.

**ФИТОМИКС-40** продлевает годы полноценной жизни без болезней, помогает избежать преждевременного старения. Расширяет возможности выживания в условиях экологических катастроф.

По характеру биологического действия Фитомикс-40 относится к фитоадаптогенам.

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище.

- Наличие у препарата **антиоксидантных свойств** определяет его использование в комплексном лечении онкологических больных для снятия интоксикаций, вызванных прогрессией опухоли, радио- и химиотерапией.
- **Радиопротекторные свойства** фитопрепарата определяют его применение для увеличения дозовых нагрузок при рентген-терапии опухолей, а также для профилактики и лечения лучевых поражений в условиях длительного воздействия радиации (АЭС, ускорители, использование изотопов и др).
- Наличие у препарата **антиметастатических свойств** позволяет его использования для предупреждения и замедления процесса метастазирования, для продления жизни онкологических больных.
- Учитывая наличие у препарата **антиоксидантных, антимутагенных, иммуномодулирующих свойств**, Фитомикс-40 может быть использован с профилактической целью для снижения риска возникновения рака, атеросклероза и других возрастных заболеваний человека.
- Препарат может быть использован как **иммуномодулирующее средство** для повышения общей резистентности организма, снижения риска развития простудных и инфекционных заболеваний, коррекции иммунодефицитных состояний различного генеза, а также при воспалительных процессах (хронические пневмонии, бронхиты, пиелонефриты, тонзиллиты, гаймориты, циститы, аднекситы). Обладая гипогликемическими свойствами, может использоваться при диабете.
- Может использоваться для улучшения регенерации при язвенной болезни.
- Показан при лечении доброкачественной гиперплазии предстательной железы и лейкоплакии слизистой оболочки полости рта.
- Обладая **нейропротекторным действием**, рекомендован для включения в комплексную терапию болезни Паркинсона: увеличивает общую двигательную активность, снижает тремор, уменьшает мышечный тонус. Обладая **гиполипидемическими свойствами**, предохраняет от избыточного веса, поддерживая высокий уровень энергетического обмена.
- Может использоваться при интенсивных физических нагрузках (у спортсменов, шахтеров и др.) для повышения работоспособности, выносливости.
- Может применяться при истощении, общей слабости, особенно у людей, перенесших тяжелые заболевания, а также для быстрой реабилитации в постоперационный период.
- Показан как мягкое тонизирующее средство при синдроме хронической усталости.
- Может применяться для усиления половой функции, в том числе потенции у мужчин.
- Может быть использован для снятия алкогольного опьянения.